

安全運転中央研修所 四輪研修企画 実施計画書

企画担当：日本大学大学院 理工学研究科機械工学専攻 M2
山下 貴大
担当理事：関根太郎

実施要綱

✦ 企画趣旨・背景

近年、交通事故死者数減少の観点から様々な運転支援システム等の開発が行われている。その結果として全ての年齢層において死亡事故件数は概ね減少傾向にある。しかしながら、20・29歳の死亡事故件数はまだまだ高く、若いドライバーには更なる安全意識向上の必要がある。本企画では、一般公道では試すことのできない危険場面や四輪車の挙動を実体験することで、四輪車の運動特性を理解し安全運転技術の向上を目的とする。

✦ 見学で得たい事項の要点

- ・ 理論的観点から、車両の特性や自己の運転傾向を理解し安全運転の基本を学ぶ
- ・ 実践の観点から、理論で学んだ安全運転の基礎を実際の走行体験を通して学ぶ（ブレーキング、スラローム走行等）

✦ 開催場所：自動車安全運転センター安全運転中央研修所

所在地：〒312-0005 茨城県ひたちなか市新光町 605 番地 16

開催日：1月12日～13日（土、日）

募集人数：20名～30名

参加費：¥21,500円*（交通費・昼食代は含みません）

* 最大人数時の参加費用：¥18,834円、最少人数時：¥17,500円

✦ 集合場所：JR 常磐線 勝田駅東口集合 9:00 集合・点呼 [図 1 参照]

* アクセス例（12月1日 9:00着の場合）

例) 東京駅 → JR 勝田駅（集合場所）

① JR常磐線（指定席）を利用

東京駅7:23発～勝田駅8:54着 料金：¥3818円（IC料金）

② JR常磐線（普通）を利用

東京駅6:44発～勝田駅8:51着 料金¥2268円（IC料金）



図 1 集合場所

*** 乗換案内（例：東京駅出発の場合）**

例 1) 東京駅 7 時 23 分発：JR特急ときわ 51 号・高萩行
勝田 8 時 54 分着
料金：¥ 3820 円
[図 2 参照]

ルート1 07:23発→08:54着 1時間31分（乗車1時間31分） 乗換：0回
現金優先：3,820円（乗車券2,270円 特別料金1,550円） 126.9km
+ ルート保存 定期券 ルート共有 印刷する

07:23 発 東京 時刻表 | 出口 | 地図 ホテル予約
7駅 JR特急ときわ51号・高萩行 7番線発 2,270円
特急料金：1,550円
08:54 着 勝田 時刻表 | 地図 ホテル予約

図 2 例 1

例 2) 東京駅 6 時 44 分発：JR 上野東京ライン・勝田行
勝田 8 時 51 分着
料金：¥ 2270 円
[図 3 参照]

ルート1 06:44発→08:51着 2時間7分（乗車2時間7分） 乗換：0回
現金優先：2,270円 126.9km
+ ルート保存 定期券 ルート共有 印刷する

06:44 発 東京 時刻表 | 出口 | 地図 ホテル予約
26駅 JR上野東京ライン・勝田行 7番線発 2,270円
08:51 着 勝田 時刻表 | 地図 ホテル予約

図 3 例 2

✚ **実施過程内容**（昨年度参照：変更の可能性があります）

・青少年運転者過程（2日間）

→自動車安全運転センターHPより確認可能

URL： <https://www.jsdc.or.jp/training/tabid/165/Default.aspx>

昨年度のタイムスケジュール（参考）

日程	時間	行動
1 日目	9:00	JR 勝田駅東口 集合・点呼
	9:26	 バス出発（勝田駅東口）
	9:48	 バス到着（中央研修所）
	10:00	入所受付（宿泊棟1 階フロント）
	10:30 - 11:00	入所式・オリエンテーション
	11:00 - 12:00	交通心理学
	13:00 - 14:00	日常点検
	14:10 - 15:10	基本走行・スラローム走行（FF 車での走行，運転ポジションの習得）
	15:20 - 16:20	ブレーキング（ABS-ON, OFF 2 パターンでの60 km/h 走行体験）
	16:30 - 17:30	ブレーキング（停止目標を定め50 km/h, 70 km/h での走行体験）
2 日目	8:40 - 9:40	基本走行・スラローム走行
	9:50 - 10:50	スキッド走行
	11:00 - 12:00	スキッド走行
	13:00 - 14:00	運転適性検査（パソコンを用いた運転適性試験の実施）
	14:10 - 15:10	信号回避（操舵回避，人間の反応時間の限界を体験）
	15:20 - 16:20	危険予測（模擬市街路における危険の予測と回避）
	16:30 - 17:30	修了式（検討会・エバリュエーション）
	17:35 or 18:06	 バス出発（中央研修所）
	17:57 or 18:27	 バス到着（勝田駅東口）
18:00 or 18:30	解散	

* 本年度のタイムスケジュールとは異なる場合があります

✚ **持ち物**

- ・運転免許証，健康保険証，筆記用具，洗面用具（歯ブラシ，タオル，ドライヤー，ティッシュ等）
- ・運転に適した服装（トレーニングウェア等），運動靴（サンダルやヒールの高い靴は不可）
- ・雨天が予想される場合には雨具の用意をお願いします。
- ・内服薬

✚ **企画担当者連絡先**

氏名：山下 貴大（ヤマシタ タカヒロ）

所属：日本大学大学院 理工学研究科機械工学専攻 飯島研究室

連絡先： csta17035@g.nihon-u.ac.jp

* 大学・研究室に直接連絡されても対応しかねますのでご遠慮下さい。